



Die Vereinten Nationen haben für die Jahre 2005 – 2014 die Weltdekade „Bildung für nachhaltige Entwicklung“ ausgerufen.

Ziel ist es, die Lebensqualität der gegenwärtigen Generation zu sichern und gleichzeitig zukünftigen Generationen die Wahlmöglichkeit zur Gestaltung ihres Lebens zu erhalten

**Wir machen mit!**

Natürlich  
 Aromatisch  
 Clever  
 artgerechte Haltung  
 Hundert %  
 Ansprechend  
 Leben  
 Tierschutz  
 Ideal  
 Genuss  
 Kerngesund  
 Eigenproduktion  
 Integrierbar  
 fair Trade\*

\* Handel

## „Nachhaltigkeit lernen“



Stadt Nürnberg  
 Berufliche Schule  
 Direktorat 7

**Fachakademie  
 für Hauswirtschaft**

Wenn einer alleine träumt,  
 ist es nur ein Traum.  
 Wenn viele gemeinsam träumen,  
 ist das Beginn einer neuen Wirklichkeit.

*F. Hundertwasser*

## „Bio - wir wagen den Schritt“

Im Oktober 2007 startet die erste bio-zertifizierte Schule Deutschlands



Die Studierenden der Fachakademie für Hauswirtschaft an der Beruflichen Schule Direktorat 7 in Nürnberg betreiben im Rahmen ihrer Ausbildung die Schul-Mensa eigenständig.

60 Essen werden täglich an Schülerinnen, Schüler und Lehrkräfte ausgegeben.

**Ab Oktober gibt es einmal wöchentlich ein 100 %iges Bio-Menü - ohne Aufpreis!**

Mehr Informationen zum Thema „Bio“

[www.oekolandbau.de](http://www.oekolandbau.de)

[www.bund-naturschutz.de](http://www.bund-naturschutz.de)

[www.oekologisch-essen.de](http://www.oekologisch-essen.de)

[www.was-wir-essen.de](http://www.was-wir-essen.de)

[www.bio-mirzuliebe.de](http://www.bio-mirzuliebe.de)

[www.biosiegel.de](http://www.biosiegel.de)

[www.boelw.de](http://www.boelw.de)

Wir danken unseren Sponsoren, ohne deren Unterstützung das Projekt nicht möglich wäre:



## „Lust auf Bio“



**Die erste  
 bio-zertifizierte  
 Schule  
 Deutschlands  
 stellt sich vor**

## Was bedeutet Nachhaltigkeit im Bereich Ernährung?

Eine nachhaltige Ernährung ist:

- ∞ Geschmacklich ansprechend
- ∞ Gesundheitlich wertvoll
- ∞ Ökologisch notwendig
- ∞ Sozial verträglich
- ∞ Kulturell erwünscht
- ∞ Ökonomisch machbar
- ∞ Praktisch durchführbar

(nach Methfessel, 2000)

Nachhaltigkeit ist uns wichtig, deshalb sind wir **bio-zertifiziert**



Unsere Kontrollnummer lautet:

**D-BY-006-44292-B**

und ist von der Kontrollstelle:

**ABCERT AG**

**DE-006-Öko-Kontrollstelle**

Wie setzen wir Nachhaltigkeit um?

In unserer Schul-Mensa bieten wir ab Oktober 2007 einen kompletten **Bio-Tag** pro Woche

Wir bieten:

- ✓ ökologisch erzeugte Lebensmittel
- ✓ mehr pflanzliche und weniger tierische Lebensmittel
- ✓ regionale Erzeugnisse
- ✓ bevorzugt saisonales Gemüse und Obst
- ✓ bevorzugt frische, gering verarbeitete Lebensmittel



## Wieso Bio?

- ∞ **Mehr Nährstoffe:** Bio-Lebensmittel enthalten meist weniger Wasser und mehr Nährstoffe, mehr Vitamin C und sind reicher an sekundären Pflanzenstoffen. Milch und Fleisch aus biologischem Landbau haben eine besonders günstige Fettsäurezusammensetzung.
- ∞ **Allergien:** Alle Zusatzstoffe, von denen man weiß, dass sie zu pseudoallergischen Reaktionen führen können, sind verboten.
- ∞ **Nachhaltig erzeugte Lebensmittel bedeuten:** Verzicht auf mineralische Dünger und synthetische Pflanzenschutzmittel. Besserer Gewässerschutz. Gesundere Böden. Weniger Umweltbelastung. Mehr Wildpflanzen und Tiere.
- ∞ **Übrigens:** Tiere geben bei Fütterungsversuchen „Bio“ den Vorzug!

**Bio ist lecker – Bio ist machbar**

Quelle: aid „Bio-Lebensmittel“

## Was bedeutet das Bio-Siegel?



Das BIO-Siegel des Bundeslandwirtschaftsministeriums erhalten nur jene Lebensmittel, die **ökologisch, artgerecht** und **ohne Gentechnik** hergestellt und weiterverarbeitet wurden.

Die Bezeichnung BIO ist europaweit geschützt. Die Lebensmittel sind nach der EG-Öko-Verordnung produziert und enthalten mindestens 95 % der Zutaten aus dem Öko-Landbau.

Halten Sie Ausschau nach dem Code, mit dem jedes Bio-Lebensmittel gekennzeichnet sein muss z.B. „DE-006-Öko-Kontrollstelle“

Der Code steht für eine anerkannte Bio-Kontrollstelle und zeigt, dass der Hersteller alle gesetzlichen Auflagen erfüllt hat.

## Ist Bio drin, wo Bio draufsteht?

Wer konventionell erzeugte Ware als „BIO“ deklariert, macht sich strafbar. Die Worte „Bio“ und „Öko“ sind bei Lebensmittel gesetzlich geschützt.

Bio-Produkte werden besonders umfangreich und von vielen verschiedenen Stellen kontrolliert.

Wer einem der folgenden Bio-Anbauverbände angehört, erzeugt Premium Bio-Qualität und wird zusätzlich auf die Einhaltung der Verbands-Richtlinien kontrolliert.



Dies sind nur einige Beispiele.

**Bio-Lebensmittel – die genussvolle, umweltverträgliche und gesunde Alternative**